

Le parole che uniscono

*Ogni relazione nasce dal desiderio di
essere visti, ascoltati e riconosciuti*

Per corso che unisce Comunicazione empatica non violenta
Bisogni, E-mozioni, energie sottili
applicate alle relazioni



Monique Charbonnier

***“Di relazione ci
si ammala
di relazione ci
si cura”***

La comunicazione come strumento di benessere

Ogni modifica del corpo è un'adattamento sensato a qualcosa che per noi è stato “troppo”

Avvengono in uno stato di “relazione” con qualcuno nella maggior parte dei casi

Ci relazioniamo con gli altri attraverso la “comunicazione”

La qualità della nostra comunicazione determina la felicità nelle nostre relazioni e una persona felice è una persona che si ammala meno

COMUNICARE

COM (insieme) + MUNIS (funzione, incarico)

*Mettere in comune
Far partecipi gli altri di
qualcosa*

fonte: una parola al giorno e etimo.it



Yana PusherEmozionale

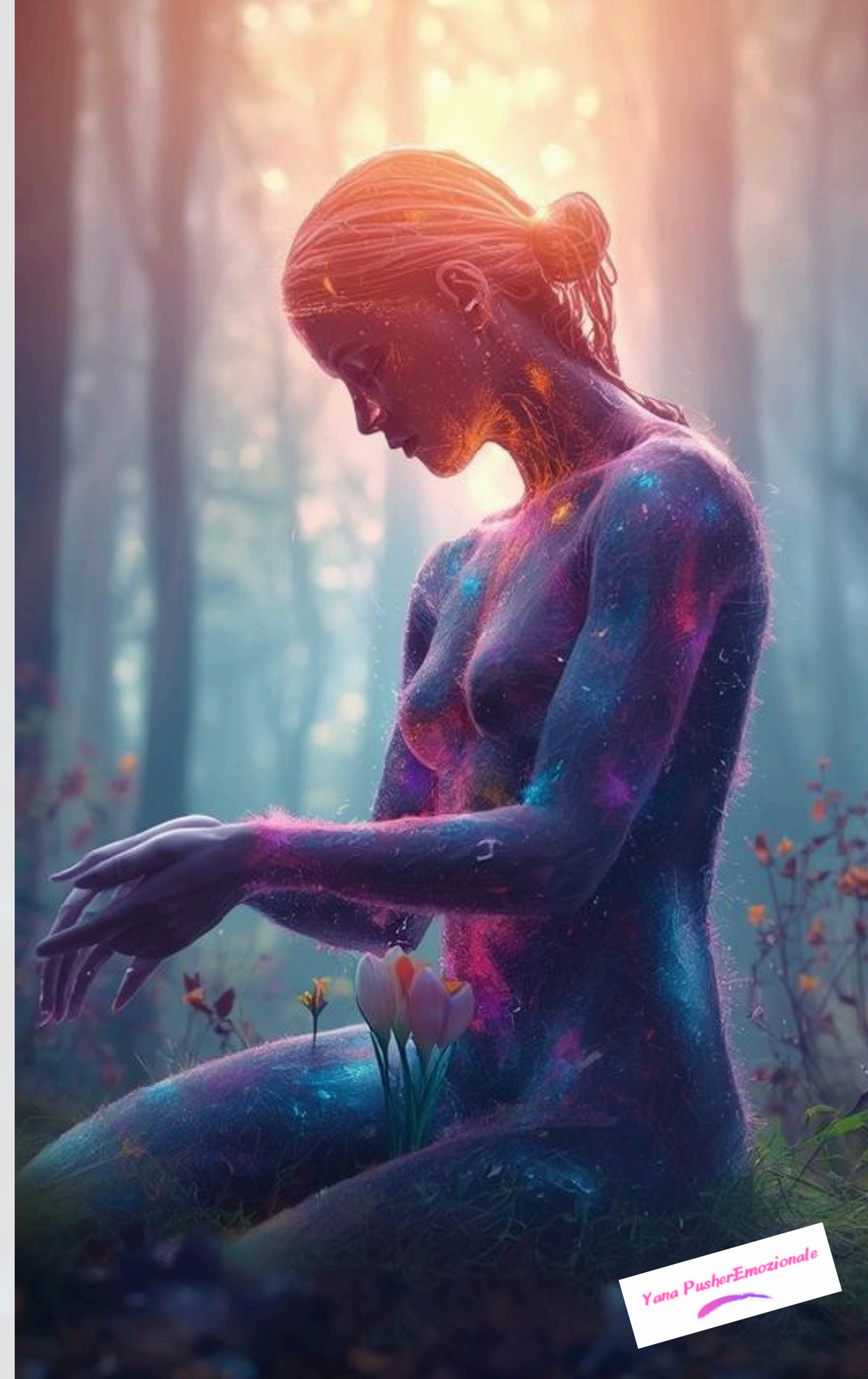
4 cose fondamentali nella comunicazione

- *Un'emittente e un ricevente*
- *Un messaggio da passare*
- *Un linguaggio riconosciuto*
- *Un feedback di avvenuta ricezione*

*La comunicazione nasce **SEMPRE** da
un **BISOGNO***

...di essere

**VISTI
ASCOLTATI
COM-PRESI**



*Nel percorso della comunicazione empatica non violenta si parla
di GIUDIZI*

*Esprimiamo un giudizio ogni volta che
non sentiamo soddisfatto un bisogno*



Questo succede anche con noi stessi.
Ogni volta che siamo rigidi con noi stessi/e
Ogni volta che ci svalutiamo
Che non ci sentiamo mai abbastanza

E le relazioni che viviamo sono
influenzate anche dal nostro modo
di relazionarci con noi stessi.



Il Giudizio

Non esprime oggettività.

Esprime un personale

modo di vedere

*le cose, in base alla nostra
esperienza.*

Ma non è la realtà



*Quello che gli altri
pensano di te*

racconta

molto più di loro

che non di

TE.

E viceversa

***Comunicazione empatica
manipolazione***

PNL

Quali sono le differenze?



**Comunicazione empatica:
non è ottenere quello che voglio dall'altro
è prima di tutto ascoltare se stessi, andare
oltre, non cambio, non forza**

Le parole “violente” insospettabili



Tu sei...+ aggettivo → racconta cosa vedo di te attraverso quelli che sono i miei schemi, ma non mi dice nulla di te, parla di me

Tu devi...+ → il senso del dovere se non è scelto, deresponsabilizza. Se “devo farlo” in qualche modo cerco di dire che non è colpa mia...

“Scusa” → sottintende la colpa di aver sbagliato con intenzione, ma se ho sbagliato non avevo intenzione di fare del male, non ha senso.

E' molto più sincero un “mi dispiace”

Perchè
mentiamo?

Movimento
automatico
di protezione

Non mi sento
tranquillo davanti
alla possibilità di
cosa accadrebbe
se dicessi la verità



*Bugie, menzogne
e mezze verità*



*Quando cambi il tuo modo di interagire
con stessa/o
Cambia il tuo modo di relazionarti agli altri su
tutti i livelli, anche vibrazionale.
Il campo di informazioni “vibra” diversamente,
si armonizza.*

*Costruendo un rapporto più armonico e
di comprensione con te stessa/o,
ti permetti di farlo anche con gli altri.*



*Una persona centrata e felice,
influenza silenziosamente
anche le persone che le stanno intorno.*



Il per-corso attraverserà:

Osservazione empatica

Bisogni

E-mozioni

Richieste

Ascolto di sé di corpo, mente e spirito

Strumenti:

CNV di Rosenberg,

Mappa delle leggi Bio-logiche

Quanti-Ka

Teatro delle E-mozioni



Chi lo ha già fatto vuole dirti che...

*“Lo consiglio perchè aiuta molto a migliorare il rapporto con se stessi,
e capire che se ti giudicano, il problema non sei tu”*

“...E’ un modo per scoprire un altra modalità di esprimersi”

**“Certamente. In presenza: per lo scambio, i contenuti
e per quello che si impara e che aiuta a vivere meglio la propria vita.”**

“Si, per riflettere su se stessi e capire meglio gli altri”



Yana K. Duskoova Madonna

"PusherEmozionale"

operatrice in Scienze Bio-logiche Integrate

Kinesiologa E-mozionale

Quanti-Ka

Massaggi – Shiatsu

YANA@PUSHEREMOZIONALE.COM

Le prossime date:

PADOVA 26/27 settembre e 24/25 ottobre

IN ARRIVO: CUNEO, ROMA

(a partire da ottobre/novembre '26 – primavera '27)



SEGUIMI SU:

www.yanakoraleho.com

Facebook e Instagram: Yana Pusheremozionale

Youtube: @pusheremozionale

Tgram: <https://t.me/yanapusheremozionale>

TikTok

Spreaker

Spotify



Lettere consigliate:

Le parole sono finestre, oppure muri – M. Rosenberg

Essere me, amare te – M. Rosenberg

La Codeina – C. Trupiano

Manuale di applicazione delle 5 leggi biologiche e scienze bio-logiche integrate – M. Pfister