

Le parole che uniscono

*Ogni relazione nasce dal desiderio di
essere visti, ascoltati e riconosciuti*

Per corso che unisce Comunicazione empatica non violenta
Bisogni, E-mozioni, energie sottili

Cosa significa per TE
“COMUNICARE”?

COMUNICARE

COM (insieme) + MUNIS (funzione, incarico)

*Mettere in comune
Far partecipi gli altri di
qualcosa*

fonte: una parola al giorno e etimo.it





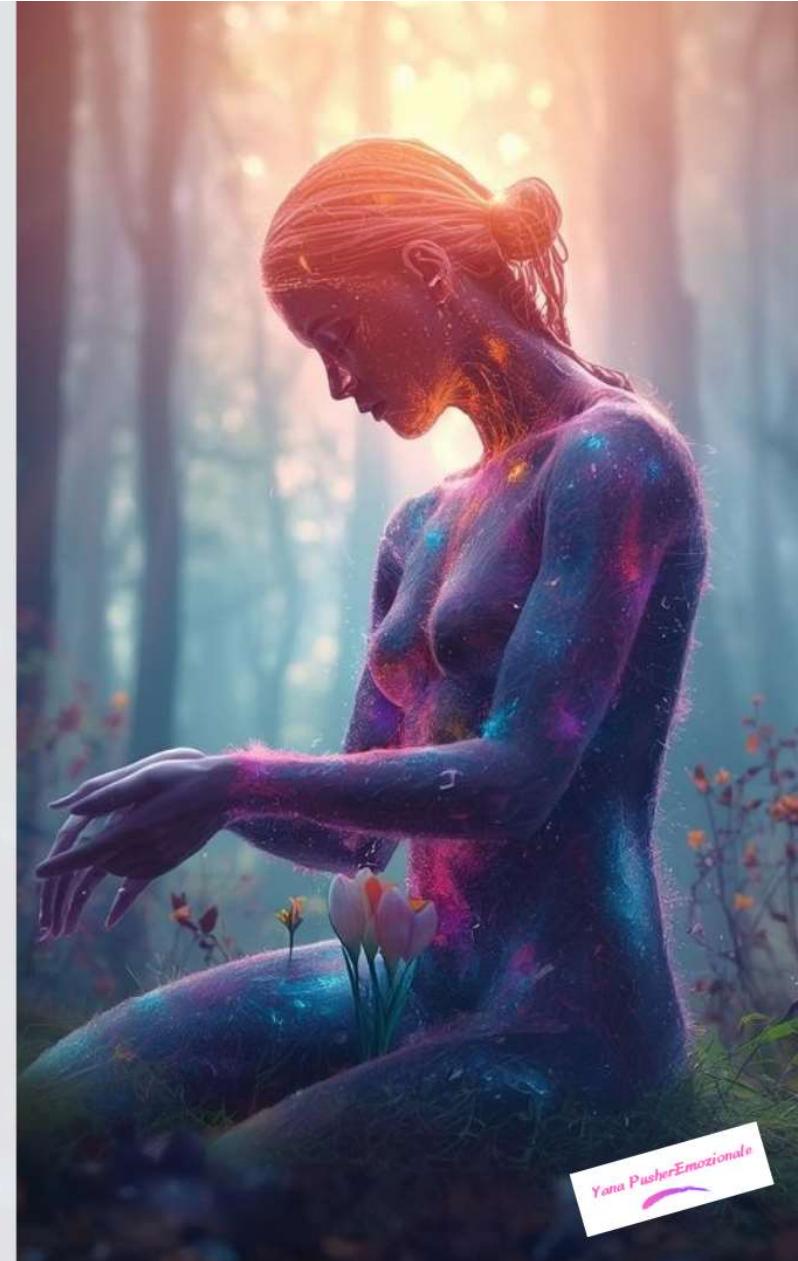
Yana PusherEmozionale

4 cose fondamentali nella comunicazione

- *Un'emittente e un ricevente*
- *Un messaggio da passare*
- *Un linguaggio riconosciuto*
- *Un feedback di avvenuta ricezione*

*La comunicazione nasce SEMPRE da
un BISOGNO*

*...di essere
VISTI
ASCOLTATI
COM-PRESI*



*Nel percorso della comunicazione empatica non violenta si parla
di GIUDIZI*

*Esprimiamo un giudizio ogni volta che
non sentiamo soddisfatto un bisogno*



Il Giudizio

*Non esprime oggettività.
Esprime un personale
modo di vedere
le cose, in base alla nostra
esperienza.*

Ma non è la realtà



*Quello che gli altri
pensano di te
racconta
molto più di loro
che non di
TE.
*E viceversa**

*Questo succede anche con noi stessi.
Ogni volta che siamo rigidi con noi stessi/e
Ogni volta che ci svalutiamo
Che non ci sentiamo mai abbastanza*

*...E le relazioni che viviamo sono
influenzate anche dal nostro modo
di relazionarci con noi stessi.*





*Quando cambi il tuo modo di interagire
con stessa/o*

*Cambia il tuo modo di relazionarti agli altri su
tutti i livelli, anche vibrazionale.
Il campo di informazioni “vibra” diversamente,
si armonizza.*

*Castruendo un rapporto più armonico e di com-preensione con te
stessa/o, permetti di farlo anche con gli altri.*

*Una persona centrata e felice, influenza silenziosamente anche le
persone che le stanno intorno*

*Castruendo un rapporto più armonico e
di com-prensione con te stessa/o,
ti permetti di farlo anche con gli altri.*

*Una persona centrata e felice,
influenza silenziosamente
anche le persone che le stanno intorno.*





*Il per-corso attraverserà:
Osservazione empatica*

Bisogni

E-mozioni

Richieste

Ascolto di sè di corpo, mente e spirito

Strumenti:

CNV di Rosenberg,

Mappa delle leggi Bio-logiche

Quanti-Ka

Teatro delle E-mozioni



Yana K. Duskova Madonno
“PusherEmozionale”

operatrice in Scienze Bio-logiche Integrate
Kinesiologa E-mozionale
Quanti-Ka
Massaggi – Shiatsu

YANA@PUSHEREMOZIONALE.COM

**Le prossime date:
ROVERETO (TN): 1/3- 12/4 -10/5 - 7/6**

**IN ARRIVO: PADOVA, BOLOGNA, CUNEO
(a partire da settembre/ottobre '26)**



SEGUIMI SU:

www.yanakoraleho.com

Facebook e Instagram: Yana Pusheremozionale

Youtube: @pusheremozionale

Tgram: <https://t.me/yanapusheremozionale>

TikTok



Letture consigliate:

- Le parole sono finestre, oppure muri*** – M. Rosenberg
- Essere me, amare te*** – M. Rosenberg
- La Codeina*** – C. Trupiano
- Manuale di applicazione delle 5 leggi biologiche e scienze bio-logiche integrate*** – M. Pfister